



## Graduering nr. 78 den 12. juni 2016



Graduering er en naturlig del af Shinson Hapkido, og består i en form for træning, hvor dem der skal gradueres skal vise deres pensum

Selve gradueringen foregår som en samlet graduering fra start til slut for alle. Under gradueringen kan man godt blive delt op og komme ind i hold. Det kan enten være ud fra bælte farver og/eller alder.

Det er muligt at overvære gradueringen, såfremt deltagerne er ok med det. Én af trænerne tager billeder af gradueringen, som i kan få efterfølgende. Dvs. det er ikke tilladt for andre under gradueringen at bevæge sig rundt og tage billeder.

### Hvornår er man klar:

Man er klar når underviseren giver "grønt" lys, men det er vigtigt at man også selv syntes at man er klar.

For at kunne bestå en graduering, så er det vigtigt at man kan koncentrere sig og eksempelvis vise teknikker hvor man går på rækker. Det er meget individuelt, men børn skal typisk påregne 8 – 12 måneders træning før/mellem gradueringen. De lidt ændre børn/unge kan ofte klare de første bælte med 4-8 måneders mellemrum.

### Sted og dato for graduering:

Praktisk prøve: Børn - Søndag d. 12. juni kl. 9.00 – 12.30 (kom 15 min. før)  
Voksne - Søndag d. 12. juni kl. 12.30 - ? (kom 30 min. før)

Teoretisk prøve: Voksne: Forventet dato primo juni

Sted: Shinson Hapkido Dojang Holbæk, Roedsvej 10, 4300 Holbæk

### Vigtig info:

Der er et gebyr til det nye bælte, diplom og selve gradueringen, som skal være afleveret til jeres træner senest den 27. maj:

Hvid til Gul: 220,- kr.  
Gul til orange: 250,- kr.  
Orange til grøn: 280,- kr.  
Osv....

For gul bælte og opefter skal jeres Shinson Hapkido pas afleveres samtidigt.

Husk at tjekke om i er meldt ind og har afleveret pas foto. Dette er nødvendigt for at deltage i gradueringen, samt for at få et Shinson Hapkido pas, som udleveres efter gradueringen.

Forventede kommende gradueringsdatoer: 16. oktober 2016

Med venlig hilsen

Træner team'et i Holbæk